

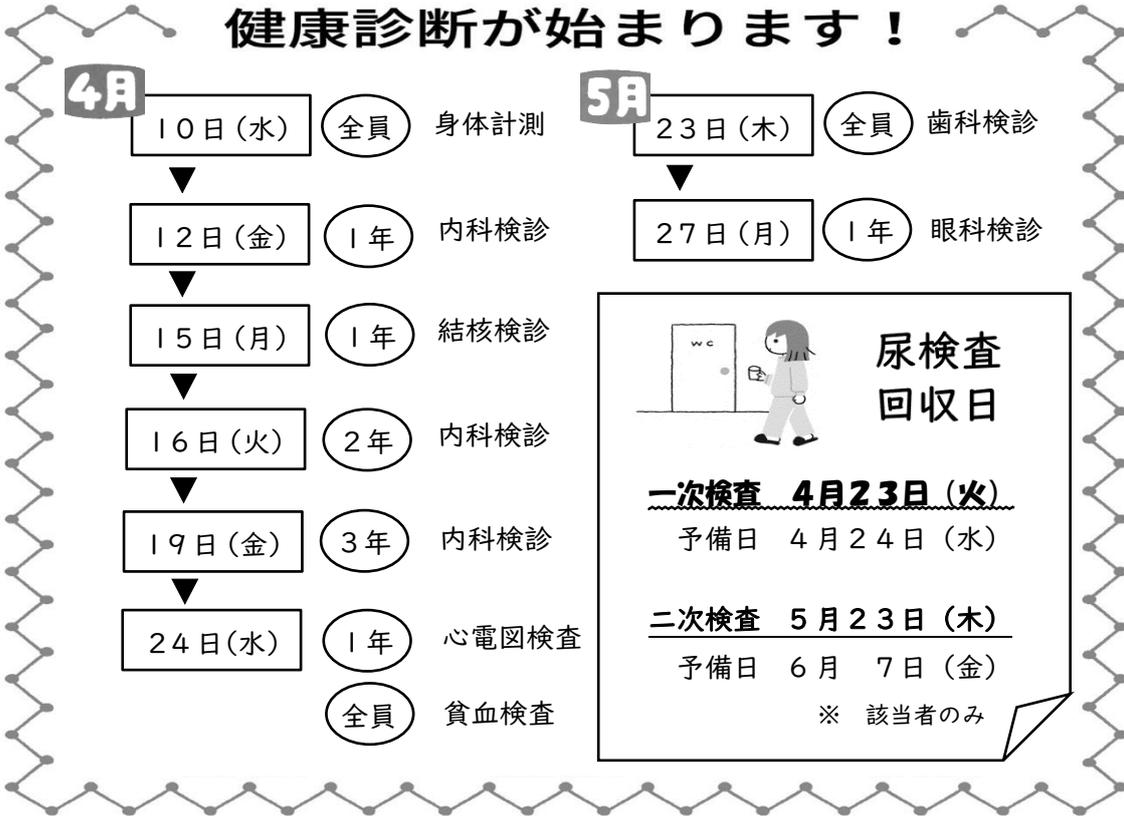
令和6年4月
愛媛県立大洲農業高等学校
保健室

新年度がスタートしました。1年生はドキドキわくわくの新たな学校生活ですね。大農でしかできない多くの経験を積んで、楽しく、充実した3年間にしてください。2・3年生も、上級生として後輩を引っ張っていく頼もしい姿を期待しています(๑•̀ω•́)✧ファイト!!



4月は行事が多いですが、疲れをため込みすぎないように、しっかり休んで元気に過ごしましょう。

健康診断が始まります！



尿検査回収日

一次検査 4月23日(火)
予備日 4月24日(水)

二次検査 5月23日(木)
予備日 6月7日(金)

※ 該当者のみ

※必要なもの※

- 身体計測
体操服(上下)
眼鏡又はコンタクト
- 結核検診
体操服(半袖・上のみ)
- 尿検査
検体
- 心電図検査
体操服(半袖・上のみ)

忘れ物がないか
チェック!

保健室ってどんなところ?

怪我や具合が悪いとき、保健室で手当てを受けることができます。また他にも、以下のようなことができます。

- 身長や体重を測れる
- 本や掲示物で学べる
- 先生に相談ができる

↓ 保健室へ行く前に確認!

- 保健室へ行くときは授業の先生かクラスメイトに伝えておく。
- 相談は原則的として昼休みか放課後。



保健室利用の心得 ～ルールを守って!～

室内では静かに

入室時には一言あいさつを

失礼します

OK!

備品の使用・持ち出しは許可を得る

保健室での休養は短時間で

保健室ではこんなことはできません!

- × 継続した手当て (当日の手当てのみ)
- × 内服薬の使用



怪我も病気も、まずは予防が第一です! 保健室を使わなくてもいいくらい、毎日を元気に過ごせると素敵ですね🌸

知っておこう 災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中で怪我などをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。



給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、体育祭、修学旅行、掃除などの学校行事中
- ②部活動、宿泊研修などの学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外の授業、集合・解散場所への合理的な経路など）

給付対象となる「災害」の範囲

- ①負傷…捻挫、骨折、虫刺され、火傷など
- ②疾病…食中毒、脳しんとう、熱中症など
- ③障害…負傷や疾患が治り、後遺症が残った場合
- ④死亡…学校の管理下で発生した事件や、上記疾病に直接起因する死亡・突然死の場合

△ 注意点 △

災害共済給付制度を利用する場合は、子ども医療費助成制度（窓口負担が無料になる制度）を使用しないでください。病院で一度支払いを済ませたうえで申請をお願いします。

負傷・疾病では、原則的に初診から治癒までの間の医療費総額が5,000円以上（健康保険証を使った際の本人負担が1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関で記入してもらう書類が必要です。給付の対象になるか分からない場合は、保健室に聞きに来てください。

🔍 毎月、保健だよりの中に「絆創膏ちゃん→🩹」が潜んでいます。探してみてね♪
（1年分見つけられた人には、素敵な景品があるかも……？）

健康診断・身体計測って、何でやってるの？

あ、あなたは？！

それでも年に1回、体に異常がないか調べるのが健康診断だからね。

忙しい...

そんなに隅々まで調べなくても、めちゃめちゃ健康体なんだけどな、自分。

いや、4月は身体計測に内科検診、尿検査、貧血検査まで、やることが多いなあ。

ちよっと前までは、座高やぎょう虫検査というのがあったんだ。

座高は生徒の健康状態とはあまり関係がないということと、ぎょう虫検査は水洗トイレの普及で寄生虫発見率が大幅に少なくなったことで、廃止になったんだ。

もとは「微兵検査。足が短いほど重心が低くなり、下半身が安定するのだから、兵士として良いとされた。

おりに、ペラペラのフィルムを、ぐるぐる押し当て調べる。

君はやることが多いとか抜かしてたけど、以前はもっと多かったんだよ。

あ、続ける感じなんですな。

通りすがりの野菜です。

通りすがりの野菜？

逆が増えた項目として、「四肢の状態」というのもあるよ。これは二〇一六年に新しく追加されたもので、真っ直ぐ立てない、和式トイレにしゃがめない等の、筋肉・関節・骨の異常を早期発見するための検査なんだ。内科検診のときに、必要な人には実施するようになってるよ。

へえ、健康診断とかって、ちゃんと意味があったやっつてることなんだなあ。

事前の開診票等でチェック区

詳しい検査が必要な人は、内科検診で確認!!

死活問題。

おはようございます。

そうだね。毎年やっていると流れ作業のように感じるかもだけど、大事な検査ばかりだよ。それに、定期的に実施するからこそ、君たちの体に生じる変化や異常にいち早く気付けるんだ!

確かに、去年は健康でも、今年はどうなってるか分からないもんなあ……。

そういうこと。でもあくまでスクリーニング（簡易検査）だから、異常があったらなるべく早めに病院へ行こうね。特に視力が悪かった人は、授業にも関わるからだから必ず受診しようね!

学校健診は一次検査。

受診勧告を受けたら早めに病院へ!

good!

good!

bad...