

ほけんだより4月

令和7年4月
愛媛県立大洲農業高等学校
保健室

新年度がスタートしました。春の暖かな日差しに包まれ、桜が咲き誇るこの季節。進級や入学を迎え、それぞれの目標に向かって歩み始めた皆さんも多いことでしょう。

しかし、環境が変わると、期待や楽しみがある一方で、慣れないことも増え、知らず知らずのうちに疲れがたまってしまいうこともあります。心と体のバランスを大切にしながら、自分のペースで少しずつ大農での学校生活に慣れていきましょう！(*^o^)/



健康診断が はじまります



～ 令和7年度の学校医の先生方 ～

内科	寺岡 裕貴 先生 (てらおか内科クリニック)
眼科	城戸 通宗 先生 (東大洲 城戸眼科)
歯科	兵藤 正昌 先生 (兵藤歯科医院)
薬剤師	井手 多津枝 先生 (ハロー薬局)

4月スケジュール

7 (月)	8 (火) 入学式 始業式 身だしなみ指導	9 (水) 富士会入会式 クラス写真撮影 部紹介 身だしなみ指導	10 (木) ★身体計測 防災訓練 専門委員会 英数テスト (1年)	11 (金) 皆勤の日 通学別指導
14 ☆結核検診(1年) 個人写真撮影 (1年)	15 ☆心電図検査(1年) ★貧血検査 ★尿検査 第1回漢字テスト	16 ☆内科検診(1年) ☆尿検査予備日	17 集団宿泊研修(1年) 遠足(2・3年)	18 集団宿泊研修(1年)
21 ☆内科検診(2年) 朝読書開始	22 開校記念行事	23 全校朝礼 ☆内科検診(3年)	24	25 進路に係るテスト・ 検査(5・6限)
28	29 (祝日)	30		

※必要なもの※

身体計測
体操服 (上下)
眼鏡・コンタクト

結核検診
体操服
(半袖・上のみ)

尿検査
検体

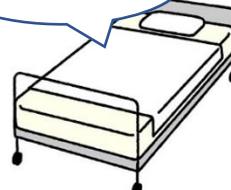
心電図検査
体操服
(半袖・上のみ)

こんなとき、気軽に利用してください！

保健室の機能と役割について



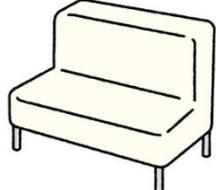
ケガをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



原則1時間まで
具合が悪いときの一時的な休養。長引く時は早退になります。



健康のことを学べる。体や心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。

知っておこう

災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中で怪我などをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金と見舞金が支払われる制度です。

申請した方がお得！



給付対象となる「学校の管理下」の範囲

授業や実習、学校行事

部活動や宿泊研修

登下校、校外での集合

休み時間や放課後、掃除中

給付対象となる「災害」の範囲

① 怪我

捻挫・骨折・虫刺され・やけどなど

② 病気

食中毒・熱中症・脳しんとうなど

③ 障害

④ 死亡

⚠️ 注意点 ⚠️

災害共済給付制度を利用する場合は、子ども医療費助成制度（窓口負担が無料になる制度）を使用しないでください。病院で一度支払いを済ませたうえで申請をお願いします。

負傷・疾病では、原則的に初診から治癒までの間の医療費総額が 5,000 円以上（健康保険証を使った際の本人負担が 1,500 円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関で記入してもらう書類が必要です。給付の対象になるか分からない場合は、保健室に聞きに来てください。

保健委員の突撃！インタビュー👁️🗣️

📌 今月は 末光先生 にインタビュー！



Q1 健康のためにしていることを教えてください！

→ 手洗い、うがい

Q2 先生の健康目標はなんですか？

→ 家族に病気をうつさないように、自分も病気にかからないこと

Q3 目標のために、今後どんなことをしてみたいですか？

→ けが・病気の予防

Q4 最後に生徒へ一言！

→ 自己管理をしっかりしましょう！

ご協力ありがとうございました♪

悩みごとの相談 受けます！

保健室や教育相談室で悩みごとを話してみませんか？体のこと、心のことだけでなく、人間関係や進路のことなど、なんでもOKです。問題解決のヒントを一緒に考えましょう。一人で抱えていないで、誰かに話すだけで、心が軽くなる場合もあるんですよ！

今年度からは、スクールカウンセラーの村上先生も月に何回か来校されます。悩みがある人は、相談してみてくださいね。

相談は、昼休みや放課後の時間にお待ちしています(*^-^*)ゆっくり話そう〜🌸