

ほけんだより 11月

令和6年11月
愛媛県立大洲農業高等学校
保健室

いよいよ農業祭本番が近付いてきました。準備に忙しい毎日ですが、美味しいものや素敵な作品に、みんなの期待も高まっていることと思います。しかし、楽しさや忙しさを理由に健康管理を怠ってはいけませんよ！



2024年6月、静岡県の学校で開催された文化祭で、生徒や保護者ら計約100人が食中毒を発症したことが、全国ニュースに取り上げられています。
こんなことにならないように…。

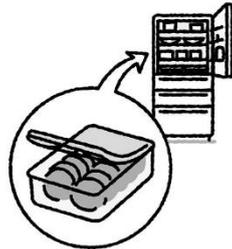
特にこの時期は、食中毒の予防を徹底してください。手洗いや食品の扱いには十分注意し、衛生管理をしっかり行いましょう。食品を取り扱う人は、当日だけでなく、普段から自分の体調管理にも気を付けてください。健康に過ごし、思い出に残る楽しい100周年記念農業祭にしましょう！

食中毒も感染症も
予防は手洗いから

食中毒を予防しよう



【つけない】調理や食事の前にはしっかり手洗いをして、菌やウイルスを洗い流す。



【ぶやさない】食品や食材を放置せず、残った料理は冷蔵庫や冷凍庫に入れる。



【やっつける】食材をしっかり加熱して中心まで火を通す。まな板などは熱湯消毒する。



食品を購入したり家にあるものを食べたりするときには、消費期限を確認する。

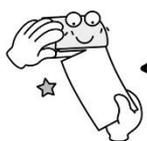
…✿……✿ 清潔にするのは、食事に関わるときだけではなくてありません。普段の行いも振り返ってみてね ✿……✿

そのトイレ、
だれがそうじしてる？



WORLD
TOILET
DAY
19 NOVEMBER

11月19日は
世界トイレの日



汚してしまったら
ペーパーでサッと
ふきとっておきましょう
次の人も
気持ちよく使えるように…

