

保健だより 1月



平成 28 年 1 月 18 日
大洲農業高等学校
生徒保健委員会

年末年始は、ゆっくり過ごせましたか？始業式と先週の3連休明けは、少々気が重かった人もいたのでは？そろそろ気を引き締めて、3年生は最後の考査を、1・2年生は1・2学期にやり残したことをそれぞれ頑張っていきましょう。今年も大農のみなさんが、心身共に元気で過ごせますように！

大農の感染症発生状況（3学期に入ってから、1/14現在の状況。）



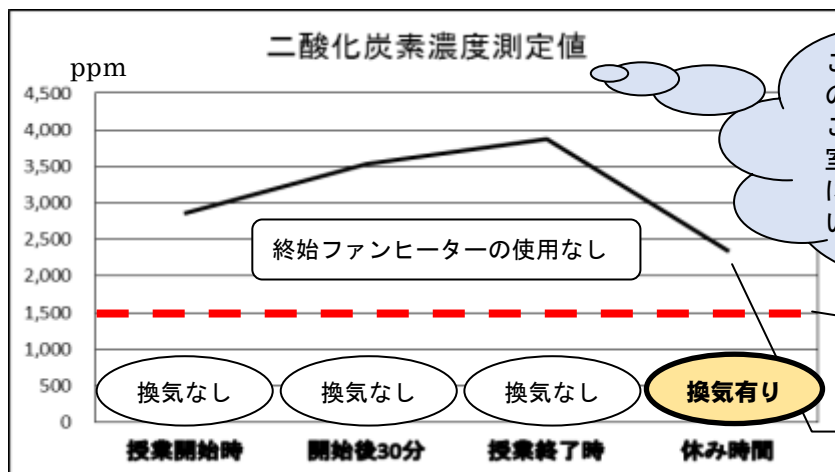
- 感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）が、1年生で1名、3年生で1名発生。
- 校内でインフルエンザはまだ発生していませんが、毎年の大農の傾向として、休み明けに感染性胃腸炎が出始めたら、その後インフルエンザが急に流行し始めます。要注意！

感染症予防、教室の換気はしていますか？



どの感染症も予防の基本は「手洗い・うがい」、そして、簡単にできることですがとても大切なこと、それは「換気」です。実際に、みなさんが使っている教室の空気を閉めきったまま、1時間入れ換えなかった場合、どのようなことが起こっているのかを、下のグラフで見てみましょう。

3-1教室 12月16日2限目政治経済の授業中 教室内の生徒数33名



これはあくまでも二酸化炭素濃度の数値。しかし、換気をしなければ、これだけ二酸化炭素が充満した教室になるということ、そしてその中に浮遊する病原菌やウイルスも多いということ。

1,500ppm
ここを超えると基準値を上回っていることになる。

換気をしたが、基準値超え。教室の片側の窓を開けただけの換気だったとのこと。

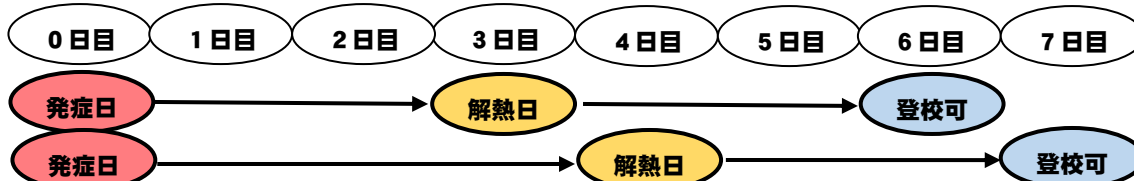
休み時間は、教室の窓を両側開けて、空気の入れ換えをしましょう！

インフルエンザによる出席停止期間の基準

感染を広げないために、必ず基準を守るように！

発症後5日間を経過するまで、かつ、解熱後2日経過していること。

例 1/21 発熱 → 1/22 → 1/23 → 1/24 → 1/25 → 1/26 → 1/27 → 1/28



発症日の翌日から少なくとも5日間は停止、発熱が長引くと停止期間が延長されるということです。

そのため、インフルエンザで出席停止になった場合は、熱が下がった日を学校まで連絡してください。

